ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07	07	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar actividades de autocuidado orientadas a mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria.
2. Orientar a las personas mayores en la implementación de rutinas de vida diaria encaminadas al autocuidado del sistema respiratorio.
3. Concientizar a las personas mayores en la importancia del uso de tapabocas y eliminación del consumo de tabaco.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida a la campaña Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas) de la semana del 07/07/2024 al 14/07/2024 recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro con el desarrollo de actividades lúdicas orientando a la temática propuesta, aclarando conceptos, rutinas de vida diaria encaminados a promoción, prevención y autocuidado; por medio de videos, dinámicas lúdicas y socializaciones. Se realizan espacios de participación por parte de las personas mayores, quienes expresan conocimientos de la temática propuesta y comparten estrategias de autocuidado del sistema respiratorio en la persona mayor garantizando espacios de disfrute donde se promueva la sana convivencia entre pares. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, dando respuestas de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Cartulinas	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la semana de respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas) programada, invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de la televisión, se indica la temática propuesta, realizando socialización de los diferentes temas asociados, se indaga conocimientos previos a cada temática propuesta unificando conceptos. Se logra fomentar actividades de autocuidado orientadas a mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria, concientizando a las personas mayores en la importancia de realizar uso diario de tapabocas, eliminación del consumo de tabaco, entre otras actividades autocuidado.
logra participación promedio de 25 personas mayores con un total de 50% del total de personas que asisten al servicio. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 08/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 09/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 10/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 11/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 12/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 13/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 14/07/2024	Respiración segura (Sistema respiratorio, cigarrillo y uso de tapabocas)
	
	